

料金後納
郵便

冊子小包

差出人・返還先
〒702-8011
岡山市東区3006
佐川急便株式会社内
メールセンター

4-51



春夏秋冬

謹賀新年

旧年中はご愛顧に預かり、誠にありがとうございました。

本年も一層のサービス向上を目指し、「すべてはお客様の安心のために」の経営理念の下、社員一同、誠心誠意努める覚悟でございます。

なにとぞ本年もよろしくご愛顧のほど、ひとえにお願い申し上げます。

代表取締役 福井 雅人

😊 お店のPRをしませんか

会社やお店の宣伝やお得な情報などのPRを弊社が発行する情報レター『春夏秋冬』に掲載しませんか？（掲載料は無料です。）

現在、約1200世帯へお届けしています！

ただ今、掲載していただける会社やお店を募集中です！！
詳しくは、弊社または担当者まで、お問い合わせください。
お待ちしております。



美味しいものを食べながら、健康でいられる一年にしたいです。

体を鍛えて子育て頑張るゾ！

今年も安心をお届けできるようがんばります。

健康診断を欠かさず、健康な一年を過ごしたいです。

「よかった♪」と思えるよう、日々を大切に過ごしたいです。



すべてはお客様の安心のために

- 常にお客様の声に耳を傾け、誠意をもって行動します。
- お客様の実情とご意向にフィットした安心をお届けします。
- お客様に万が一の場合、迅速・丁寧にアドバイスいたします。
- 安心できる明日のために私たちができる社会貢献活動を実施します。

ファイナンシャルプランナーに相談できるお店



株式会社 ライフデザイン

〒682-0812 鳥取県倉吉市下田中町1026
TEL 0858-27-2500 FAX 0858-27-2501
HP <http://hoken-f.com>
✉ hoken@apionet.or.jp

ライフデザイン
ホームページ

このキーワードで
検索! ↓↓↓

ライフデザイン 倉吉



ラストプランニングノートを5名様にプレゼント!

最近、書店や文具店などでエンディングノートを見かけませんか?

隠れたヒット商品となっています。この機会にご自身のライフプランを描いてみませんか?

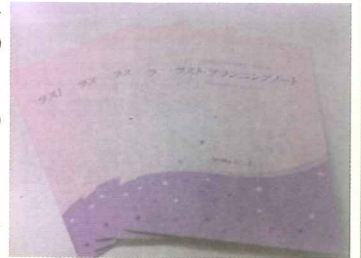
ライフデザインでは、地元のFP有志、専門家の方々とともに、「ラスト・プランニングノート」(制作NPO法人らしさ)の普及活動に参加しています。昨年よりこのノートの書き方・活用セミナーも始めています。



第一回「ラスト・プランニングノート」書き方・活用セミナーの様子

「ラスト・プランニングノート」とは、これまでの人生を振り返り、これからやりたいことなど(ライフプラン)を考えながら、財産を把握し、人生の後半期のことを書きとめておくものです。医療や介護が必要になったときの希望や、葬式やお墓のことも記入するページもありますので、自分史ノートやエンディングノートなどの役割を持たせることもできます。

この「ラスト・プランニングノート」は、従来の「エンディングノート」とは異なり、ライフプランのプロであるファイナンシャルプランナーの視点から、これからの人生を楽しく前向きに生きるための手助けとなる内容が多く盛り込まれ作成されています。

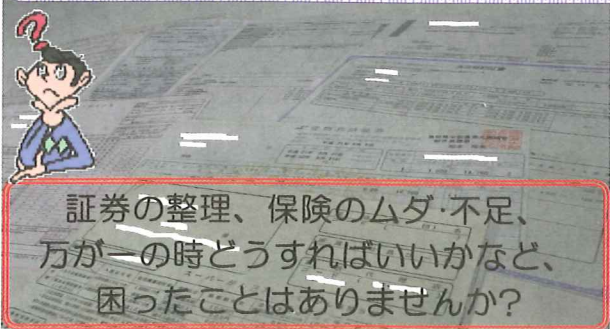


【5名様にプレゼント】

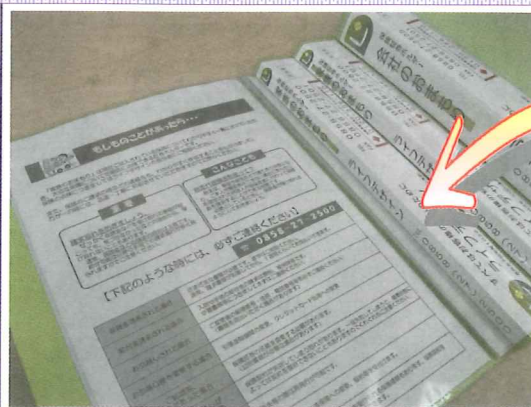
ご高齢の方はもちろんのこと若年の方でも書いておけばすぐに役立つことができるのが特徴です。

*プレゼントに当選された方には、モニターとして簡単なアンケートにお答えいただきます。

オリジナル証券ホルダーを作成いたします



証券の整理、保険のムダ・不足、万が一の時どうすればいいかなど、困ったことはありませんか?



「連絡が必要な時」「万が一の時の連絡先」を判りやすく一覧表にまとめました

1冊のファイルに保険証券をまとめ、判りやすく一覧表をおつくりします。

保険のムダな部分や不足している所がご自身の目で確認できます。

ご要望に応じ、内容説明、保険の見直し等のコンサルティングを行います。

お客様の生命保険・損害保険の補償内容を一覧表に。ご家族の内容が一目で。

保険種別	保険会社	加入年月	保険料	保障内容	備考
生命保険	DAIWA	1998年 4月	12,300円	月払 65才まで	100
生命保険	DAIWA	1998年 4月	12,300円	月払 65才まで	450
生命保険	DAIWA	2008年 10月	2,800円	月払 65才まで	50
生命保険	DAIWA	1992年 2月	3,400円	月払 65才まで	50
生命保険	DAIWA	1998年 4月	6,800円	月払 65才まで	250
生命保険	DAIWA	1996年 5月	11,200円	月払 65才まで	2016年
生命保険	DAIWA	2008年 8月	4,200円	月払 65才まで	50

ご希望の方は、弊社または担当者にご連絡ください。お待ちしております。

ファイナンシャルプランナーに相談できるお店

株式会社 ライフデザイン

0858-27-2500

お店のご紹介 (chez MAOTORA (シマトラ))

今回は、10月に西倉吉町にOPENしましたカップケーキ専門店『chez MAOTORA』をご紹介します。(店名の意味: マオとトラ(お子様の名前)のおうち)



【お店を開くきっかけは?】

幼少期からの夢であり、初めは家の新築時に厨房だけを作り、ケーキをネット販売をしようと考えていました。しかし、「今(新築時)を逃してしまったら、もう二度とお店がもてない!」と思い、家と一緒に店舗も思い切って作ってもらうことにしました。

【なぜカップケーキ専門店を?】

夢であるケーキ屋をオープンさせるにあたり、何か人とは違うお店にしたいと考えていました。そんな時、カップケーキがニューヨークで流行っているとの情報を得て、調べると、そのポップなカラーとデザインに、「私の作りたいケーキはこれだ!」と確信しました。そして、そこからお店のイメージを膨らませ、壁紙や照明などをひとつひとつ自分で探し、お店作りをしました。



【商品の特徴は?】

◎カップケーキ◎

湯梨浜産の卵をたっぷり使ったやさしい味が特徴のふんわりスポンジに岸田牧場の牛乳をしみこませ、大山乳業の生クリームを施しています。



◎焼き菓子◎

素朴なものが多く、素材には地元の野菜や果物を使うよう地産地消に心がけています。これからの季節は身体を温める生姜やビタミンミネラルたっぷりのりんごなどを使ったお菓子が登場しますのでお楽しみに…。



◎イベントやお祝い事にも◎

クリスマスやお正月、ハロウィンなど季節によって、カラフルで可愛いデコレーションクッキーが登場。お子様やお孫様のプレゼントにピッタリ♪また、出産祝や誕生日などのお祝い事にデコレーションクッキーの詰め合わせはいかがでしょう。オーダーメイドも可能ですので、お気軽にご相談ください。



★情報レターをご覧になったと言われた方に★
5個お買い上げのお客様にお好きなカップケーキを1つプレゼントいたします♪

くらしの豆知識 (生姜(ショウガ)の話)

最近、生姜の加工食品が目につくようになったと思いませんか? ドリンク、お茶、スープ、飴などなど。さらに巷では“My生姜”を持ち歩く「ジンジャー」なる人も現れています。生姜は少し前まで薬味や魚などの臭みを消すために使われる、いわば「脇役」的存在でした。この脇役が注目される背景には何があるのでしょうか。



きっかけは2007年、ある食品会社から生姜を入れた食品シリーズが発売された事。豚汁や味噌汁に生姜が入るという目新しさと手頃感から大ヒットしたのです。

生姜は、インド・マレーシアあたりが原産の多年草で、香辛野菜や生薬として世界中で幅広く利用されています。日本には3世紀頃中国から薬草として伝来しました。やがて食用になり、豆腐や刺身の薬味として定着。変わったところでは姫路の「おでんに生姜醤油」青森の「おでんに生姜味噌」、関西の「紅生姜天ぷら」などの食文化も生まれています。

では生姜が持つさまざまな効果をご紹介します。生の生姜には「ジンゲロール」という成分が含まれていて、消化機能を促進させたり、発汗作用や循環機能の活性化などからその不要なものを取り除く解毒の働

きがあります。二日酔いやつわりの吐き気を抑え、風邪や胃潰瘍を予防してくれます。また、生姜を加熱したり、乾燥させると「ショウガオール」という成分になり、身体を芯からポカポカと温めてくれ、新陳代謝を高めてくれます。冷え性やダイエットにオススメです。

乾燥生姜の作り方はとても簡単で、生の生姜をスライスして天日干しにするだけ。市販の生姜の粉末を利用すればより手軽です。これを料理や飲み物に生の生姜とともに加えれば冷えがちな足や指先も温まり、身体も芯から温まります。

ただし、一度に大量摂取すると、胃腸の粘膜を刺激し、腹痛や時には下痢を引き起こす事も。また、胆石のある人は摂取方法に注意が必要です。生姜を食用として取り入れる際には、生の生姜で一日小さじ1杯程度、乾燥生姜の場合は1~4gを目安に摂取するとよいといわれています。

冷え性に悩む人はもちろん、体調を整えたり、温まりたい時に生姜を使った献立はいかがでしょう。



※参考: 株式会社永谷園 <http://www.nagatarien.co.jp/>

1STサービスヤマト暮らし役立つ情報 <http://www.yamato-gr.co.jp/>

食品医学研究所 <http://h-and-w.jp/>

ファイナンシャルプランナーに相談できるお店



株式会社 ライフデザイン



0858-27-2500

5名の方に本をプレゼント!!!

【ご応募方法】

- ①電話・FAX・メール等でご意見感想をお寄せいただいた方
- ②ライフデザイン. comにご登録いただいた方

上記①②の方の中から抽選で5名様に『がんのひみつ』の本をプレゼント!! 多数のご応募をお待ちしております。

- ☆電話 : 0858-27-2500
- ☆Fax : 0858-27-2501
- ☆E-mail : hoken@apionet.or.jp
- ☆ライフデザイン. com: 右の登録方法をご覧ください。

『世界一のがん大国ニッポン。
二人に一人が、がんにかかります。
がんを知ることは、自分と大切な人を守ること。』

TVや新聞など多くのマスコミで紹介された、
高校生へのがんの授業の教科書です。
とても判りやすいので、
☆福井社長のお勧めの一冊です。



(当選者には、発送をもって、発表に代えさせていただきます。また、ライフデザイン. comにご登録いただきました方は、メールアドレスに当選メールを返信いたします。ご登録の際、お間違えのない様ご注意ください。)

FAX 0858-27-2501

●『春夏秋冬』へのご意見・ご感想

【ライフデザイン. comとは?】

保険の相談会・セミナー、当社FPによる講演、当社主催のイベント(アウトドア・インドア等)や色々なお店のお得情報などを携帯電話に発信しています。

- 1 携帯電話にて、右のQRコードにて読み取るか以下のURLを直接入力し、仮登録画面へアクセスしてください。
<http://mail-solution.net/life-design/regs/>
- 2 仮登録画面で「名前」、「Email」、「グループ」を入力し、「仮登録を申請する」ボタンをクリックしてください。
- 3 入力したメールアドレスにメールが送られますので、本文中のURLをクリックして本登録完了です。

※お名前

※ご住所

●TEL ()

●メールアドレス

※は必ず、ご記入をお願いします。

ご意見等につきましては次回の『春夏秋冬』へ匿名にて掲載させて頂く場合がございます。

また、携帯メールアドレスにはライフデザインよりセミナー・相談会、当社FPの講演などタイムリーな情報を送信させていただきます。

~クレジットカードの取扱について~

クレジットカードで保険料の支払いが可能な保険ができました。対象となる保険の詳細は、弊社までお問合せください。

(対象:一部の自動車保険・生命保険など)



<編集後記>

厳冬と言われている今シーズンの冬。

皆様に暖かく元気に過ごしていただきたいと思い、HOTな情報をお届けできるよう作成しました。いかがだったでしょうか。今後も役に立つ情報を発信していければと思います。今年もどうぞよろしくお願いたします。

ｽｯﾌﾟ 小林 久美子

~ゴルフ会員権をご利用ください~

倉吉ゴルフ倶楽部の無記名会員権がございます。メンバー料金でプレーが可能ですので、ぜひご利用ください。

ご希望の方は、弊社までご連絡ください。

(1日2名までご利用いただけます。)



【個人情報に関する取り扱いについて】

1. 応募用紙に記載されたお客様の情報は、当社の営業活動の参考等に使用することがあります。法令で定める場合のほか、お客様の承諾なしに他の目的に使用いたしません。
2. お客様の個人情報に関する開示・訂正、追加、停止又は削除につきましては、弊社までご連絡ください。

※ 弊社の情報レター『春夏秋冬』の発送を希望されない方は、大変お手数ですが、弊社までご連絡ください。