

料金後納  
郵便

冊子小包

差出人・返還先  
〒702-8011 4-51  
岡山市東区3006  
佐川急便中国支社内  
メールセンター



# 春夏秋冬

## 暑中お見舞い申し上げます

いつもお世話になっております。  
ライフデザインでは、事務所にパーティションを入れ、相談スペースを手づくりで設置しました。今後もお客様にご安心いただける店づくりを考え、実践していきます。  
毎日、暑い日が続きますがくれぐれもお身体ご自愛ください。

代表取締役 福井 雅人

## 事務所の紹介



事務所は明るく、清潔に

お客様の個人情報は  
厳重に施錠管理



## ～皆様のご来店を お待ちしております～

ホワイトボードや  
46インチ画面で  
大きく、判りやすく！



親切、丁寧な  
対応を  
常に心がけて



お子様連れでも安心

## すべてはお客様の安心のために

- 常にお客様の声に耳を傾け、誠意をもって行動します。
- お客様の実情とご意向にフィットした安心をお届けします。
- お客様に万が一の場合、迅速・丁寧にアドバイスいたします。
- 安心できる明日のために私たちができる社会貢献活動を実施します。

ライフデザイン  
ホームページ

このキーワードで  
検索！ ↓↓↓

ライフデザイン 倉吉



ファイナンシャルプランナーに相談できるお店

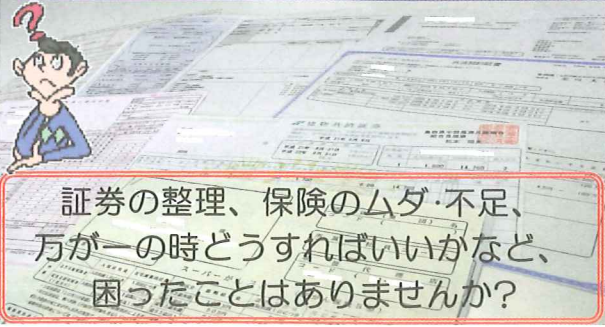


株式会社 ライフデザイン

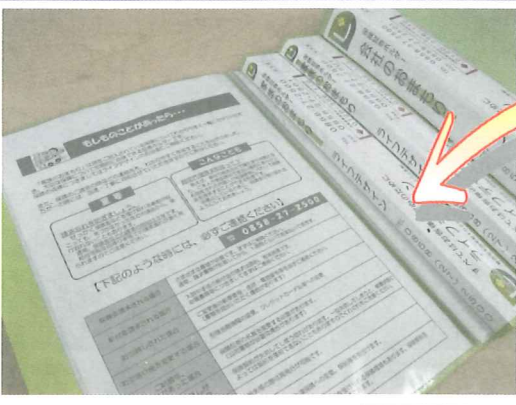
〒682-0812 鳥取県倉吉市下田中町1026  
TEL 0858-27-2500 FAX 0858-27-2501  
HP <http://hoken-f.com>  
✉ [hoken@apionet.or.jp](mailto:hoken@apionet.or.jp)



# オリジナル証券ホルダーを作成いたします



証券の整理、保険のムダ・不足、  
万が一の時どうすればいいかなど、  
困ったことはありませんか？



「連絡が必要な時」  
「万が一の時の連絡先」  
を判りやすく  
一覧表にまとめました

1冊のファイルに保険証券をまとめ、  
判りやすく一覧表をおつくりします。

保険のムダな部分や不足している所が  
ご自身の目で確認できます。

ご要望に応じ、内容説明、保険の見直し  
等のコンサルティングを行います。

お客様の生命保険・  
損害保険の補償内容  
を一覧表に。  
ご家族の内容が  
一目で。

保険種別	契約年	契約額	月給	特約	備考
生命保険	1998年 4月	1250万円	月給 65千円で	なし	100
生命保険	2008年 10月	3000万円	月給 65千円で	なし	450
生命保険	1992年 2月	3000万円	月給 65千円で	なし	150
生命保険	1998年 4月	4850万円	月給 65千円で	なし	250
生命保険	1996年 5月	11200万円	月給 40千円で	なし	500
生命保険	2008年 6月	4240万円	月給 65千円で	2016年	100万円

ご希望の方は、弊社または担当者にご連絡  
ください。お待ちしております。



## 趣味の話 (福井社長編)



お陰様で禁煙をはじめてもうすぐ  
二年になります。  
煙草を止めるとやはり食欲も出てき  
て太りやすくなるので、ちょっと空  
いた時間に手軽にできる運動はない  
かな？と考えていたところ、お客様  
の家の玄関でスポーツタイプの自転  
車が目に留まりました。  
これだ！と思い早速、購入。



愛車はKLEIN (クライン) の  
Karma (カルマ) Xの白。  
昨年には製造中止になったアメリカ  
の自転車メーカーですが、デザイン  
や塗装もきれいでとてもお気に入りの  
1台です。

平均時速は20km/hくらいのゆっ  
くりのスピードで、休日の空いた時  
間に海へ行ってみたり、車に載せて  
蒜山でサイクリングしてみたり。



サイクリングしながら、カメラ撮  
影したり、美味しいもの食べにお店  
に立ち寄ったり。運動にはなってい  
ないのかもしれませんが、休日の気  
分転換になります。

他の趣味のゴルフや野球と違って、  
ひとりでも手軽に汗が流せる場所  
が気に入っています。  
ただし、自転車は常に危険と隣り合  
わせなので、ヘルメットやグローブ  
は必需品です。

足とペダル固定しているため、すで  
に立ちこけ(※注1)も2回経験してい  
ます(苦笑)



いまでは自転車仲間も5人まで増え、  
今年は穴道湖やしまなみ海道でのサイ  
クリングも計画中。老若男女問わ  
ず自転車仲間を募集していますので、  
自転車に興味のある方はぜひご連絡  
ください。

(※注1：立ちこけ)・・・信号などで停車する際に、ペ  
ダルから足を外す事ができずに転倒するものです。スポーツ用  
自転車ではピンチングシステムにより足とペダルを固定す  
ることができるが、固定しているのを忘れて、外せずにそ  
のまま転倒してしまうことです。

ファイナンシャルプランナーに相談できるお店



株式会社 ライフデザイン



0858-27-2500



## ～お客様の声～

子供が産まれたのを機に、学資保険と現在加入している生命保険について、相談をさせていただきました。

我が家の証券ホルダーを作成していただいて、わかりやすく保険についてお話をお聴きしました。私たちに必要な保険が理解でき、学資保険と私自身の保険の見直しをしていただきました。

事務所へは保険契約まで3回お邪魔しましたが、スタッフの女性の方に子どもを預かっていただいて、ゆっくりとお話をお聞きすることができ、とても助かりました。次は主人の保険もお願いしようと考えています。

今後色々相談させてください。よろしく申し上げます。

(中野様親子)



## くらしの経済・法律講座

6月9日、鳥取県主催の『くらしの経済・法律講座』の講師として、福井社長が鳥取短期大学にて講演を行いました。

80名（学生さん40名、一般参加者40名）の方に参加いただき、「わかりやすい生命保険講座～保険のしくみから先進医療に備えた保障まで～」と題して、学生さんにはこれから社会人になってからの保険の大切さについて、一般の方々には最新医療に合わせた保険の話をしていただきました。



先進医療に関しては、がん治療で注目されている重粒子線治療について、また身近な治療では、多焦点眼内レンズを用いた白内障の手術などについての給付例などを具体的に紹介させていただきました。

皆様、熱心にメモも取られながら、あっという間の90分間でした。当日の講義の様様につきましては、動画撮影を行いましたので、ライブデザインのホームページやブログなどで順次公開していきたいと考えています。

## くらしの豆知識

## (お酢の話)

### 【 お酢のパワーで夏を元気に! 】

梅雨が明ければ本格的な夏。食欲がなくなりがちな季節のお助け調味料『酢』を取り上げてみたいと思います。

そもそも酢は塩と並んで、最も古い歴史を持つ調味料だそうです。さらに酢に抗菌作用がある事を知った古代ギリシアの医者、ヒポクラテスは、薬に用いていました。日本に酢の醸造技術が伝わったのは、4～5世紀の頃。この頃の酢は貴族向けの超高級な調味料だったそうです。

さて、数百も種類があるといわれる酢。使い分けの例を少しご紹介します。



『穀物酢』…1番スタンダードな酢。どんな料理にも使える万能選手です。

『米酢』…マイルドな酸味が特徴。お米から造られているので、ご飯と相性が良く、酢飯作りに最適。

『バルサミコ酢』…ワインとぶどう果汁から造られ、肉料理やサラダに使えば、プロのような本格的な一品になります。

『黒酢』…玄米から造られ、アミノ酸やミネラルが豊富。サプリメントとしても人気。中国料理にも。

『香醋』…もち米から造られた中国の酢で、中華料理との相性が良いのが特徴です。

酢が健康によいことは多くの方がご存知でしょう。その1つが“抗菌・防腐作用”です。魚を酢でしめれば、保存性が高まり、おにぎりをつくる時、手のひらに塩と酢をつけて握ると、傷みにくくなります。まな板など食品まわりの殺菌にも使えます。



次に“食欲増進”です。こってりした料理をさっぱりと仕上げるだけでなく、酸味が唾液や胃酸分泌を活性化させる働きがあります。カルシウムの吸収を助けたり、血圧を下げる効果も。塩分を控えてもおいしく食べられますので、身体を気遣う人にとっては、朗報なのではないでしょうか。夏はこれから。お酢の力を活用してみてください。

<※参考資料>

- ・株式会社 ミツカン <http://www.mitsukano.jp/>
- ・タマノイ酢株式会社 <http://www.tamanoi.co.jp/>
- ・横井醸造工業株式会社 <http://www.yokoi-vinegar.co.jp/>
- ・マルカン酢株式会社 <http://www.marukan.com/>
- ・JA北海道厚生連 <http://www.ja-hokkaido-kakikouzei.co.jp/>
- ・福山黒酢株式会社 <http://www.kakukobon.com/>
- ・坂元醸造株式会社 <http://www.kurazucyo.jp/>



ファイナンシャルプランナーに相談できるお店



株式会社 ライフデザイン



0858-27-2500



# 5名の方に本をプレゼント!!!

## 【ご応募方法】

- ①電話・FAX・メール等でご意見感想をお寄せいただいた方
- ②ライフデザイン.comにご登録いただいた方

上記①②の方の中から抽選で5名様に『がんのひみつ』の本をプレゼント!! 多数のご応募をお待ちしております。

- ☆電話 : 0858-27-2500
- ☆Fax : 0858-27-2501
- ☆E-mail : hoken@apionet.or.jp
- ☆ライフデザイン.com: 右の登録方法をご覧ください。

『世界一のがん大国ニッポン。  
二人に一人が、がんにかかります。  
がんを知ることは、自分と大切な人を守ること。』

TVや新聞など多くのマスコミで紹介された、  
高校生へのがんの授業の教科書です。  
とても判りやすいので、  
☆福井社長のお勧めの一冊です。



(当選者には、発送をもって、発表に代えさせていただきます。また、ライフデザイン.comにご登録いただきました方は、メールアドレスに当選メールを返信いたします。ご登録の際、お間違えない様ご注意ください。)

**FAX 0858-27-2501**

## ●『春夏秋冬』へのご意見・ご感想

※お名前

※ご住所

●TEL ( )

●メールアドレス

※は必ず、ご記入をお願いします。

ご意見等につきましては次回の『春夏秋冬』へ匿名にて掲載させて頂く場合がございます。また、携帯メールアドレスにはライフデザインよりセミナー・相談会、当社FPの講演などタイムリーな情報を送信させていただきます。

## ~クレジットカードの取扱について~

クレジットカードで保険料の支払いが可能な保険ができました。対象となる保険の詳細は、弊社までお問合せください。

(対象: 一部の自動車保険・生命保険など)



## <編集後記>

今まで、エクセルで作成していた情報レターですが、今回より編集ソフトを導入しました。お陰で、編集が楽になったのですが、操作を覚えるのに四苦八苦。。。(^\_^;)何とか形になりました。

まだ、使っていない機能が沢山あるので、使いこなせるようにしていきたいと思います。 ｽｯﾌﾟ 小林 久美子

## ~ゴルフ会員権をご利用ください~

倉吉ゴルフ倶楽部の無記名会員権がございます。メンバー料金でプレーが可能ですので、ぜひご利用ください。ご希望の方は、弊社までご連絡ください。(1日2名までご利用いただけます。)



### 【個人情報に関する取り扱いについて】

1. 応募用紙に記載されたお客様の情報は、当社の営業活動の参考等に使用することがあります。法令で定める場合のほか、お客様の承諾なしに他の目的に使用いたしません。
2. お客様の個人情報に関する開示・訂正、追加、停止又は削除につきましては、弊社までご連絡ください。

※ 弊社の情報レター『春夏秋冬』の発送を希望されない方は、大変お手数ですが、弊社までご連絡ください。



株式会社 ライフデザイン

発行責任者: 福井 雅人



0858-27-2500