

現在こんな取組んでいます☆

重要! 自動車事故時、自動車買替をする場合はご連絡ください
自動車保険ご契約内容に変更があったら…ご相談ください!

- 保険料がお安くなる場合がございます☆
- 免許証の色が変わった場合。(例)ブルー→ゴールド
- 自動車の使用目的が変わった場合。(例)通勤→レジャー・日常使用
- 年齢および運転者が変わった場合。(例)21歳→26歳 本人のみ運転

自動車保険の更新の際に上記のピンク色の紙を配布させていただきます。保険期間中に内容変更があった場合保険料がお安くなる場合がございます。いつでもご相談ください★

スタッフ一同お待ちしております♪

お仕事の合間に、時間が少しあいた時などライフデザインに来店されませんか?



挽きたての美味しいコーヒーが人気です



来店記念品もあります

お世話になっているお客様にお届けする情報レター

ら い ふ で ざ い ん ニュース
Life Design NEWS

料金後納
ゆうメール

差出人(差出發送代行) 佐川急便(株)
返送先:〒689-2101 鳥取県東伯郡北栄町江北五ノ坪496-8 佐川急便(株)倉吉営業所

4-51



2021.1発行 Vol.28

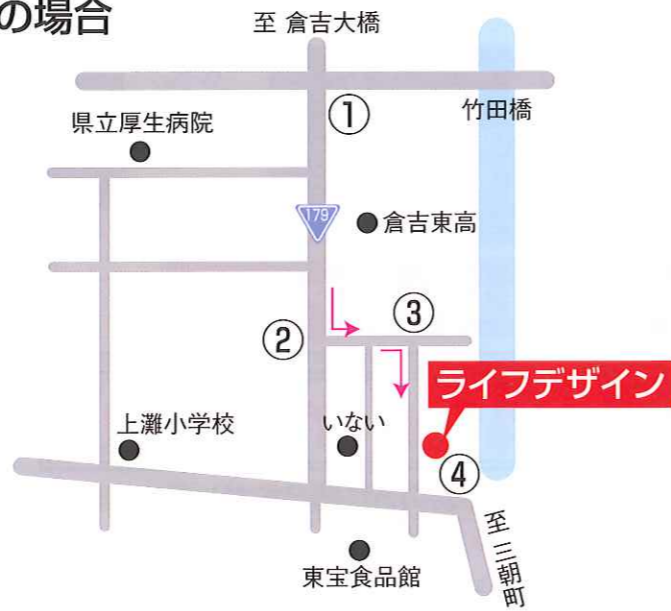
新年あけましておめでとうございます。旧年中はご愛顧いただき、ありがとうございました。一日も早い新型コロナウイルス感染症の終息と、皆様のご健康をお祈り申し上げます。本年もご愛顧のほど、よろしくお願い致します。

代表取締役 福井 雅人

中面をご覧ください!
プレゼント付
クロスワードパズル
掲載中

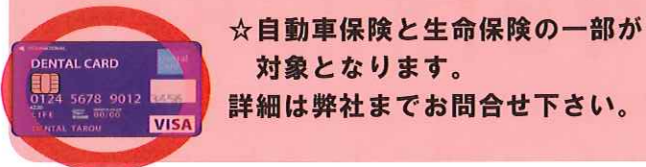
アクセス 倉吉大橋方面からお越しの場合

- ① 中部総合事務所先交差点からR179を三朝方面へ1km直進。
- ② 下田中町交差点(いない倉吉中央店手前)を左折し、100m直進。
- ③ ライフデザインの電柱看板を目印に右折し、100m直進。
- ④ ライフデザインへ到着しました。ライトグリーンの看板が目印です。



クレジットカードの取り扱いについて

保険料の支払いをクレジットカードにしてみませんか? 保険のリスクに備えながらクレカのポイントが貯められてお得です!



☆自動車保険と生命保険の一部が対象となります。詳細は弊社までお問合せ下さい。

ご家族・お友達から少しだけお車を借りるとき

12時間から加入できる自動車保険のご案内

インターネット加入専用の自動車保険です。お客様ご自身のスマートフォン・パソコンから簡単・ラクラクお手続きが可能!!



お申込はコチラから

お店・会社のPRしませんか?

LifeDesignNEWSは現在約1200世帯のお客様のもとにお届けしています。お店や会社の紹介希望の方は弊社までご連絡ください。

すべてはお客様の安心のために

株式会社 ライフデザイン
〒682-0812 鳥取県倉吉市下田中町1026
いない倉吉中央店本館入り口より、100m先東側

お問合せ窓口 (0858)27-2500

FAX:0858-27-2501

mail: hoken@apionet.or.jp

ライフデザイン 倉吉 検索

受付時間 月~金 9:00~17:00

定休日 土曜・日曜・祝日
年末年始・夏季休業



冬季休業のお知らせ

休業:12/29(火)~1/4(月)
1/5(火)より営業開始



取扱保険会社

【損害保険】・損害保険ジャパン
【生命保険】・SOMPOひまわり生命・第一生命・メットライフ生命

☆編集後記☆

2021年の幕開けです! 昨年は自粛モードのため皆さんが我慢の年でした。今年にはオリンピックが開催されることを楽しみに過ごしていきたいと思っております。体力の衰えを感じる今日この頃、健康に気をつけて悔いの無い1年にするぞ~!!
濱中 香澄

【個人情報に関する取り扱いについて】
1、お客様の個人情報に関する開示、訂正、追加、停止又は削除につきましては、弊社までご連絡ください。
※弊社の情報レター『ライフデザインNEWS』の発送を希望されない方は、大変お手数ですが、弊社までご連絡ください。



お客様の紹介

Pilates Studio DEP

今回は、2021年1月5日に倉吉市清谷町にOPENのピラティススタジオ DEPさまを取材してきました!

スタジオはコチラ➡ ☎682-0017 倉吉市清谷町1丁目70-1



Q1、ピラティスはどのような運動ですか? <https://www.pilates-dep.com>



ピラティスは“身体の動きをよくするための運動”です。人の体は脳が筋肉のバランスをコントロールして動いていますか、みなさんがご存知のものを例に挙げると...

- ストレッチは“筋肉を伸ばす”
- マッサージは“筋肉をほぐす”
- 整体は“骨のバランスを整える”
- 筋トレは“筋肉を鍛える”

ピラティスは“全身の筋肉や関節をコントロールする動きを鍛える運動”です。日常的に体がしなやかに、少しの力で楽に力強く動くようになります。海外セレブやアスリートの多くもこのような理由から愛用しています。



DEP代表 Takeさん

Q2、ヨガと何が違うんですか?

よくヨガと混合されやすいですが全く別物です。ピラティスは戦傷者のリハビリが起源であり、体の動きを効果的に良くすることに特化した独自のメソッドとあらゆるマシンの使用が特徴的です。

ヨガは体を良くすることがメインではなく、“自身の心のバランスを整えて、人生を良い方向に導くこと”が主目的です。ヨガとピラティスを混合してしまっているインストラクターが多いですが、DEPピラティスは世界的なピラティス団体であるPMAの認定団体の指導を受けたインストラクターが、他では体験したことのないほど動きが良くなるピラティスを提供します。

Q3、県外から倉吉にUターンしてきたと聞きましたが、今後の目標はありますか?

僕は、病院に勤務をしている時に慢性的な症状や怪我に悩まれる方々、手術をしないと手遅れの方をこれまで沢山みてきました。その痛みを解決して下さる専門家も周りにはいなかったのがご紹介をすることもできませんでした。最終的に行き着いたのが、“自分が独立し、もっと早い段階でみなさんと関わらせていただくことで悪くなる前に予防する”という今の道でした。

ピラティスによって、姿勢・スタイル改善やパフォーマンスアップに効果的ですが、最も重要なのは、エクササイズを繰り返せば繰り返すほどにご自身の脳、身体が適切な動きを覚えて悪くならなくなっていくということです。そして、エクササイズを覚えればご自身で身体をケアできるようになり、一生が変わる可能性があります。

これまで自分を支えてくださった地元の皆様や、いつまでも笑顔で夢を持ち、大切な人と過ごす時間が増えることを心から願い、何年も必死でこの技術を勉強して、やっと今ここで提供する環境ができました。

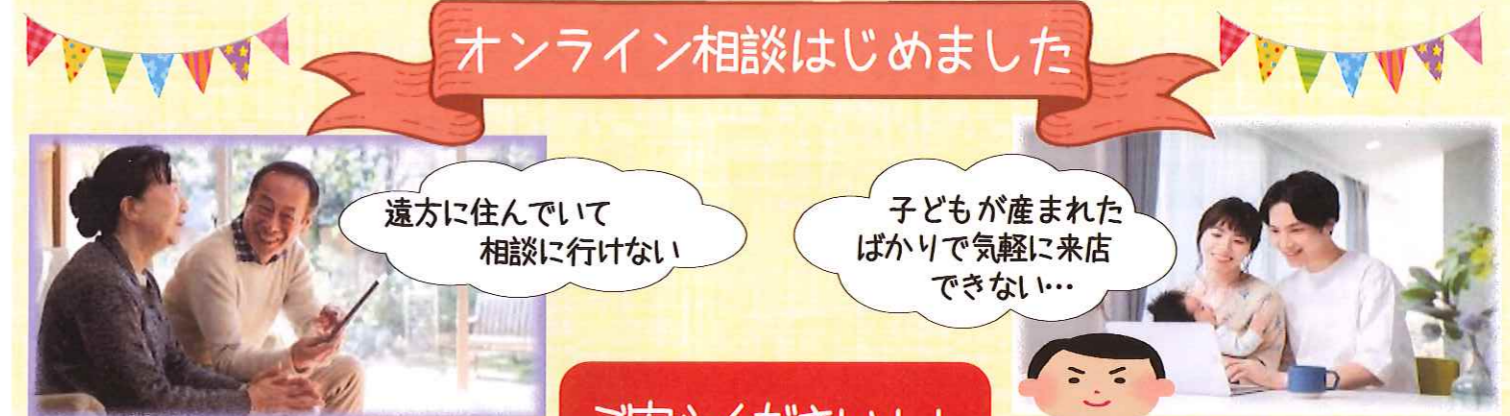
DEPを通じてピラティスの技術を広め、皆様の人生をサポートすることが今の目標です。多くの方々にピラティスの素晴らしさを知ってもらえたら嬉しいです。

ライフデザインNEWSをご覧になり来店の方へ限定プレゼント!



限定10名プレゼント

ピラティス パーソナルレッスンをご予約の方 鳥取県唯一の正規取扱店である DEPでしか貰えない ニットイド+のアーチサポート5指ソックスプレゼント!!



オンライン相談はじめました

遠方に住んでいて相談に行けない

子どもが産まれたばかりで気軽に来店できない...

ご安心ください!!

オンライン保険相談って?

来店されたり、スタッフがご自宅に訪問しなくても、ネット環境があればご自宅に居ながらできる保険相談です。声だけや文字だけでなく、直接スタッフと顔を合わせながら相談ができます。

ご相談までの3つのステップ

STEP 01

日時のご予約 「ご相談日時予約フォーム」よりご希望の日時等を入力して送信!

STEP 02

オンライン保険相談用 URLのご連絡 担当スタッフより折り返しご連絡いたします。日程が確定しましたらURLをお送りします。

STEP 03

オンライン保険相談開始 ご予約日時になりましたらURLへアクセス!スタッフがご相談等をおうかがいし、スタートです。

お申し込みはライフデザインHPからです!!

倉吉 ライフデザイン



Cross word puzzle

正解者の中から抽選で5名の方に粗品をプレゼント!!

※ご来店頂ける方に限りませす ※回答の出し方 タテ・ヨコのクイズを解いて空欄に当てはまる答えを入れます。全部解いたらカギの4文字〇〇〇〇を並べかえて言葉を作りましょう! 答えがわかった方はライフデザインにお電話ください!

(0858) 27-2500

1	2			3
		カギ		4
5				
		カギ	6	カギ
				7
8				

- タテ
- ②昔から伝わる生活の仕方や習わし
 - ③ちょうど、この時
 - ④指導の〇〇〇、情報を教えることなど
 - ⑦生物には〇〇力という不思議な力があります

- ヨコ
- ①夜になり時間がたったころを何と言いますか?
 - ④〇〇をかけるといい作品ができます。
 - ⑤足のくるぶしの上の少し細い部分
 - ⑥子どもの頃憧れました。秘密〇〇ごっこ
 - ⑧農業のために使われる土地

〆切日1月22日(金)

※当選者には、弊社よりご連絡させていただきます。

ヒント: 3文字目は小文字にしてみてください!



粗品当選者の方はご来店頂ける方に限らせていただきます。郵送等お行っておりませんのでご了承下さいませ。