

真心こめて応対します★

お子様の絵本を読む  
スペースもありますよ

お仕事の合間や、時間が少し  
空いたときなどにご来店され  
ませんか??  
冷たいお飲物を準備して  
スタッフ一同お待ちして  
おります。

みなさまの  
ご来店 おまち  
して い ま す

素敵な  
お土産も  
あるよ★

挽きたての美味しい  
コーヒーを飲みませんか?

## アクセス 倉吉大橋方面からお越しの場合

- ① 中部総合事務所先交差点からR179を三朝方面へ1km直進。
- ② 下田中町交差点(いな  
い倉吉中央店手前)を左折し、100m直進。
- ③ ライフデザインの電柱  
看板を目印に右折し、  
100m直進。
- ④ ライフデザインへ到着  
しました。ライトグリーン  
の看板が目印です。



~クレジットカードの  
取り扱いについて~  
クレジットカードで保険料の支払いが可能な  
保険ができました。対象となる保険の詳細は、  
弊社までお問合せください。



(対象:自動車保険、生命保険の  
一部が対象となります。  
規定などがありますので弊社まで  
お問合せ下さい。)

~ゴルフ会員権についてお知らせ~  
倉吉ゴルフ倶楽部の無記名会員権がございます。  
メンバー料金でプレーが可能ですので  
ぜひご利用ください。  
ご希望の方は、弊社までご連絡ください。  
(1日2名まで先着順でご利用いただけます。)

\*倉吉ゴルフ倶楽部事業終了にともない、  
無記名会員権も終了させていただきます。  
9月13日までは平常通り使用できます。



【個人情報に関する取り扱いについて】  
1.お客様の個人情報をに関する開示、訂正、追加、停止又は削除につきましては、弊社までご連絡ください。  
※弊社の情報レター『ライフデザインNEWS』の  
発送を希望されない方は、大変お手数ですが、弊社  
までご連絡ください。

## 編集後記

冬号からあっという間に半年がたちました!!  
1年があっという間に感じる浜中です。夏は苦手な  
方が多いようですが、浜中、夏が大好きでございま  
す♪情報レターに浜中の栄養をたっぷりと同封して  
あります!!楽しんで下さいね☆

スタッフ浜中香澄

お世話になっているお客様にお届けする情報レター

中面にプレゼント付クロスワードパズル掲載中!

# らいふでざいん NEWS



差出人・返送先  
〒702-8011  
岡山市都3006  
佐川急便㈱中国支社内  
メールセンター



2016・Vol.1・19

いつも大変お世話になります。  
おかげさまで、弊社も八年目の夏を迎えることができ、心から感謝いたしております。  
これからも社員一同、お客様の安心のために誠心誠意行動してまいりますので、ご愛顧のほどよろしくお願い致します。これから夏本番ですので、くれぐれもお体ご自愛ください。

代表取締役 福井 雅人

中面をご覧ください!

サーティーワン  
アイスクリーム券  
プレゼント付  
クロスワードパズル  
掲載中



すべてはお客様の安心のために

L 株式会社 ライフデザイン

〒682-0812 鳥取県倉吉市下田中町1026

TEL 0858-27-2500  
FAX 0858-27-2501

E-mail hoken@apionet.or.jp

ホームページも  
ご覧下さい♪

ライフデザイン 倉吉 検索



いない倉吉中央店本館入り口より、100m先東側。

TEL 0858-27-2500

引受保険会社  
損保ジャパン日本興亜  
損保ジャパン日本興亜ひまわり生命  
第一生命株式会社  
メットライフ生命

## お客様のご紹介

gardening & zakka



ル・シエル  
Le Ciel



今回は東巣城町でガーデニングと雑貨のお店をされていますLe Cielさんにお伺いしました。

Le Cielさんは生花ではなく苗や鉢などを扱ってる園芸店のような雑貨屋さんです。お店に入っていくと、たくさんの中干フラワーがぶら下がっています。とてもいい香りがして、ナチュラルな雰囲気でお店にいるだけでとても癒されます。

店主の船越さんは10年ちょっと前まではガーデニングが趣味で、種を蒔いたり挿し木をして増やしたり、理想の庭を思い描いたりしながら庭仕事をしていました。ガーデニングの趣味が高じてお店を開かれたそうで、こんなお花や鉢があつたら庭に出るのが楽しみ♪と思えるような、そんな物を色々取りそろえておられます。

他にも、今大人気の多肉植物やエアプランツもあり、かなりレアな種類も仕入れておられるようで、マニアックな方も是非覗いてみてください。ドライフラワーも最近注目されてるようで、そのまま飾ったりリースにしたり、瓶に入れたりと、色々楽しめます。ドライフラワーでリースやブーケも作っていただけるようです。お花も多肉植物も寄せ植えを作られますのでご自宅用に、お祝いなどのプレゼントにもピッタリですね。地元の作家さんを呼んで教室をされたり手作り体験を楽しんでいただくために寄せ植え教室やリース教室もされているようです。時には出張で公民館などで教室も行われるようでお気軽に問い合わせてみてください♪

オーナーの船越さん



最後にオーナー  
船越さんから一言

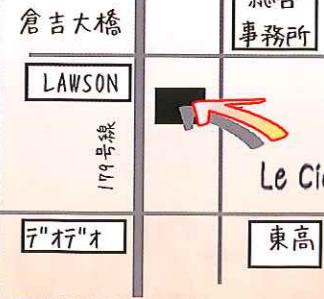
庭の植物だけではなくて使う鉢や道具、  
雑貨も好きな物に囲まれていると、毎日  
が楽しくなります。ネットショップでも実店舗で  
も、一度来ていただけたらと思います。  
お待ちしています。

船越智子

### ☆プレゼントのお知らせ☆

来店時に『情報レターを見ました!!』と、  
お声かけしていただいた方に  
ドライフラワーのミニブーケをプレゼント!!  
※先着10名様とさせていただきます。

#### 地図



#### \*営業時間\*連絡先\*

月曜日～土曜日 11時～18時  
〒682-0802 倉吉市東巣城町157  
Tel & Fax 0858-27-0700  
<http://ciel.ocnk.net/>

## 暮らしの豆知識

暑い日が続きますが、皆様夏バテしていませんでしょうか? 本日は、夏バテに効く簡単で栄養のある食事をご紹介したいと思います★

### 豚肉と玉ねぎを使った炒めもの

どうしてそれが良いのかというと、豚肉と玉ねぎにはビタミンB1とアリシンが豊富に含まれていて、この2つの栄養は夏バテ対策にとても有効です。

ビタミンB1は疲労回復効果が期待でき、アリシンはそのビタミンB1の吸収を助けてくれるからです。

そこで豚肉と玉ねぎを使った炒めものがおすすめとなるのです。

作り方もとても簡単で、豚肉と玉ねぎをフライパンで炒めるだけ、たったこれだけでいいんです♪味付けは自由なお好きなようにしまってかまわないんですが、こってり好きなら焼き肉のタレ、あっさり好きなら塩コショウでさっと味付けするのがいいかもしれません。とはいってもちょっと。。。夏は食欲もない。。。という方には…



定番そうめんを使ったレシピ

に挑戦してみましょう。そうめんだけだと栄養面が心配になりますよね。そこは夏野菜でカバーしましょう。

作り方もやっぱり簡単で、茹でたそうめんの上にトマトやオクラなんかの夏野菜を、食べやすくカットして乗せるだけ、これで完成です。そうめんのつゆも工夫できます。

さっぱりしたい方には梅干しを一緒に入れてみてください。味わい深くなりますよ☆ 子どもさんがそうめんを嫌がる場合にはつゆの中に天かすを少々入れてみてください。

子ども好みの味になりますよ!!もちろん大人の方でもOKです♪

いろいろなアレンジをして暑い夏を乗り切りましょう!!



参考: [tatutatu@hituji7.xsrv.jp](mailto:tatutatu@hituji7.xsrv.jp)

### タテ

- ②小学校にあがる前の子どもが通うところ。
- ③園芸をする時に必要なものは?
- ④car→日本語で?
- ⑤き○えが良い人。
- ⑥誰にも知られないようにすること。

### ヨコ

- ①90度のこと。
- ⑤わが家の息子は○弁慶です…。
- ⑥ひみつ○○を作った事ありませんか?。
- ⑦貧乏○○なし。ことわざです★
- ⑧○○○○切りすぎた経験ありませんか?
- ⑨日本のお金の単位。
- ⑩竿と餌を用意して○○に行こう!!

## 健康クロスワードパズル

解者の中から、抽選で5名の方に…  
「サーティーワンアイスクリーム  
ギフト500円券」  
をプレゼント!!



※回答の出し方  
タテ・ヨコのクイズを解いて空欄に当てはまる答えをひらがなで入れます。全部解いたら

「カギ」の3文字○○○で言葉を作りましょう♪  
答えがわかった方は弊社までお電話下さい!!

1	2	3	カギ	4
6	5			カギ
8	カギ			7
9			10	

0858) 27-2500  
〆切は8月18日です

※当選者には、発送をもって発表に代えさせていただきます。



たくさんのお電話  
お待ちしております♪