

お世話になっているお客様にお届けする情報レター

中にプレゼント付クロスワードパズル掲載中!

料金後納
郵便

冊子小包

発出人・配達先
〒702-8011
岡山市東区3006
佐川急便中国支社内
メールセンター
4-51

らいふでざいん NEWS

新年あけましておめでとうございます。旧年中はご愛顧頂きありがとうございました。本年も社員一同『すべてはお客様の安心のために』の経営理念のもと、誠心誠意努めてまいります。本年もよろしくお願ひ致します。
代表取締役 福井 雅人

中面をご覧ください!
パーティーフ
アイスクリーム券
プレゼント付
クロスワードパズル
掲載中



2016・Vol.18

お仕事の合間や、時間が少し空いたときなどにご来店されませんか??
温かいお飲物を準備してスタッフ一同お待ちしております。

お子様の絵本を読むスペースもありますよ!

素敵なお土産もあるよ★



挽きたての美味しいコーヒーを飲みませんか?



真心こめて応対します★

みなさまのご来店お待ちしております



アクセス 倉吉大橋方面からお越しの場合

- 中部総合事務所先交差点からR179を三朝方面へ1km直進。
- 下田中町交差点(いない倉吉中央店手前)を左折し、100m直進。
- ライフデザインの電柱看板を目印に右折し、100m直進。
- ライフデザインへ到着しました。ライトグリーン看板が目印です。



社員一同 2016 今年の抱負

福井 啓介
今年で83歳
これからも顧問として頑張ります。

福井 雅人
今年も皆様安心して届けたいと思います。

福井 陽子
日帰りでもいいので写真を撮る旅に出かけるよ!

浜中 香澄
たくさん食べてたくさん笑って毎日過ごす予定です。

原田 千恵
安心をお届けできるように今年も頑張ります。

高藤 周作
今年も「猿(イン)」ジン全開でがんばります!

~クレジットガードの取り扱いについて~

クレジットカードで保険料の支払いが可能な保険ができました。対象となる保険の詳細は、弊社までお問合せください。

(対象：自動車保険、生命保険の一部が対象となります。規定などがありますので弊社までお問合せ下さい。)

~ゴルフ会員権をご利用ください~

倉吉ゴルフ倶楽部の無記名会員権がございます。メンバー料金でプレーが可能ですのでぜひご利用ください。ご希望の方は、弊社までご連絡ください。(1日2名まで先着順でご利用いただけます。)

※土曜、日曜は人気がありますのでお早めにお電話下さい!!



編集後記

本年もよろしくお願ひ致します。お正月は、みなさまのようにお過ごしでしょうか? 次中、ごろごろ寝正月が好物でございませう。ただ... 今年には肉体改造という目標をかかげておりますので、日々身体を動かすよう努力して結果出します!

スタッフ 浜中香澄

【個人情報に関する取り扱いについて】
1. お客様の個人情報に関する開示、訂正、追加、停止又は削除につきましては、弊社までご連絡ください。
※弊社の情報レター『ライフデザインNEWS』の発送を希望されない方は、大変お手数ですが、弊社までご連絡ください。

お店、会社のPRしませんか?

らいふでざいんNEWSは現在約1200世帯のお客様のもとにお届けしています。お店や会社の紹介希望の方は弊社までご連絡下さい。

すべてはお客様の安心のために

株式会社 ライフデザイン
〒682-0812 鳥取県倉吉市下田中町1026
TEL 0858-27-2500
FAX 0858-27-2501
hoken@apionet.or.jp



いない倉吉中央店本館入り口より、100m先東側。

ホームページもご覧下さい♪

ライフデザイン 倉吉 [検索]

引受保険会社
損保ジャパン日本興亜
損保ジャパン日本興亜ひまわり生命
第一生命株式会社
メッドライフ生命

TEL 0858-27-2500

禁煙外来について…

まつだ小児科医院
院長 **松田 隆先生**
(鳥取県中部医師会会長)
からお話を伺いました!!



最近、あちこちで見かけるようになりました。禁煙席の看板を…健康ブームということもあり、以前から禁煙活動に積極的に取り組んでおられます松田先生にお話を伺いました!!

◆禁煙外来とは…??

たばこをやめたい人向けに作られた専門外来で、一定の基準を満たす喫煙者に対しては、健康保険が適用された禁煙補助薬を用いることができます。

喫煙病になってしまった人は、20年～30年後に慢性閉塞性肺疾患(COPD)という酸素吸入の必要な重症の肺の病気や、肺がんや喉頭がんをはじめとする全身のがんや血管病を起こしてきます。また、周りにいる人にも目に見えないタバコによる粒子を吸わせてしまう「受動喫煙」の害も明らか



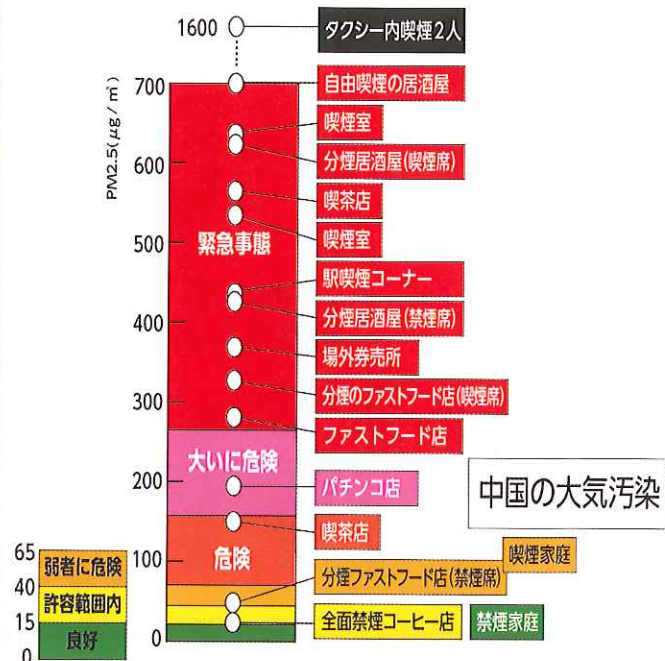
となり、平成15年5月より施行された健康増進法第25条には受動喫煙の防止が謳われています。千葉県君津市では、2014年から「私たちにタバコの煙を吸わせないで」というのぼりを保育園や公共施設に立てています。

鳥取県中部禁煙治療が保険適用となる医療機関一覧

★最寄の医療機関へ是非お問合せ下さい★

医療機関名	所在地	電話番号
まつだ小児科医院	倉吉市新町	0858-22-2959
河本医院	倉吉市津原	0858-23-5392
藤井たけちか内科	倉吉市東昭和町	0858-47-0000
関金クリニック	倉吉市関金町関金宿	0858-45-6080
大石医院	倉吉市西倉吉町	0858-28-1100
森脇クリニック	倉吉市新町	0858-22-3387
上野医院	倉吉市東昭和町	0858-47-6555
門脇内科医院	倉吉市山根	0858-26-0607
久米の郷 さくら診療所	倉吉市福光	0858-48-2345
もりしたクリニック	倉吉市清谷町	0858-27-0777
あけしまレディースクリニック	倉吉市幸町	0858-27-0777
鳥取県立厚生病院	倉吉市東昭和町	0858-22-8181
垣田病院	倉吉市上井	0858-22-8181
福嶋整形外科医院	倉吉市伊木	0858-26-2711
土井医院	湯梨浜町龍島	0858-32-0717
三朝温泉病院	三朝町山田	0858-43-1321
湯川医院	三朝町三朝	0858-43-3399
岡山大学病院三朝医療センター	三朝町山田	0858-43-1211
赤崎診療所	琴浦町赤崎	0858-55-0624
せのお小児科内科医院	琴浦町赤崎	0858-55-7100
林原医院	琴浦町赤崎	0858-55-0305
宮川医院	北栄町瀬戸	0858-37-2038

倉吉市のHP (禁煙外来ご案内) より



【出典】サービス業店内PM2.5濃度:宮崎 竹二:喫煙環境中におけるアセトアルデヒド、ホルムアルデヒド濃度、生活衛生、48:181-190:2004 中田ゆり氏 (東京大学) 測定データ、全喫煙ニュースNo.43 平成15年7月15日発行
タクシー内喫煙2人:中田ゆり氏データ http://www.tbccopic.org/pdf/chirashi_omote.pdf

中国で問題となっているPM2.5もタバコの煙には含まれており、室内で喫煙すれば、中国の大気汚染よりも高い濃度となります。喫煙者の呼気や髪の毛や衣類に付いた有害成分による3次喫煙の害も報告されてきています。自分の健康だけでなく、周りの人にも迷惑をかけないためにも、特に、子どもたちの健康を守る意味においても、禁煙を決意することが大切です。

禁煙外来では、そのような方に、お話を十分に聞いたうえで、依存への対処方法、禁煙補助薬を使った治療へと結び付けていきます。保険適用となる医療機関で治療すれば、タバコ一箱の値段よりも安く、治療することができます。禁煙補助薬には「ニコチンパッチ」と呼ばれるニコチンが含まれるシールが体に貼って、微量のニコチン摂取していくことでニコチンが不要な状態にしていく方法とニコチンの類似物質を使った飲み薬「チャンピックス」で、体がニコチンを欲することがなくなるようにして、タバコをまずく感じさせる力と共に禁煙していく方法があります。あなたに合った方法で禁煙チャレンジしてみませんか?

弊社の福井社長も松田先生のご指導のもと禁煙に成功し6年が経ちました。その後、ライフデザインは平成22年5月に鳥取県の保険代理店としては初めて禁煙施設として認定され、来店いただいた方々にも喜んでいただいています。この特集が禁煙のきっかけとなり、ひとりでも多くの方が健やかな生活を送られることを祈っています。



暮らしの豆知識

最近各地で地震がおきています。皆様、家庭での備えはできていますでしょうか? 急な災害に備え家庭でできることをしておきましょう!!
では、震災の際に何をどれくらい準備しておいたら良いのかまとめてみました★

- ・水… (1人1ℓ～2ℓ)
- ・食料… (3日分、即席で食べられるもの)
- ・懐中電灯… (予備の電池も)
- ・ホイッスル・笛… (万が一の時鳴らす)
- ・救急用品… (衛生用品なども)
- ・ライター、ろうそく
- ・軍手… (怪我の防止にも役立つ)
- ・ポリ袋… (いろいろ使用できます)
- ・ティッシュ… (トイレトペーパー)
- ・小銭
- ・身分証明
- ・下着類
- ・筆記用具



家庭で持出袋を一人1個用意をして、玄関などに置いておくことがベストですが、地震が起きた時はまず最優先に自分の身の安全を確保してください!

震災はいつ起こるかわかりません。

できれば夜、就寝する時は枕元に次の日に着用する予定の洋服を出して寝るのがベストですが…なかなか実行に移せませんよね、そのためにも起きたらすぐに荷物を持って飛び出せるようにきちんと準備しておくのがベストです。

ペットがいる家庭でしたら、わんちゃん・ねこちゃんの数日分のごはんを用意しておくのもよいですね。準備しておく物の中に筆記用具とありますが、できれば油性マジックが望ましいそうです。理由は「自分が立ち寄ったところを他の人に知らせるため」です。家族とはぐれてしまってもメモを残せる・連絡先を記入できるなどメリットがあります。



<http://utuyoiro.net/794.html>
tuyoのハテナノートより抜粋

健康クロスワードパズル

解者の中から、抽選で5名の方に…
「サーティーワンアイスクリーム
ギフト500円券」
をプレゼント!!



※回答の出し方
タテヨコのクイズを解いて空欄に当てはまる答えをひらがなで入れます。全部解いたら「カギ」の5文字〇〇〇〇で言葉を作りましょう♪
答えがわかった方は弊社までお電話下さい!!

1		2		3
カギ				
		4	5	
6	7		8	
9		カギ		
		10		
		カギ	カギ	カギ

タテ

- ①子どもが公園の噴水で〇〇〇〇〇〇をしている。
- ②物と物をつなげる時に使う。
- ③作品などで内容の中心となる問題のこと。
- ⑤〇〇〇〇島は、九州とほぼ同じ面積です。
- ⑦楽器を鳴らすと出るもの。

ヨコ

- ①牛乳は外来語で?
- ④楽器の一種。エシキ〇〇〇。
- ⑥進めを意味するのは、〇〇信号。
- ⑧家の中で家族が集まる部屋。
- ⑨内側の反対は?
- ⑩ダイエットしながら健康〇〇〇〇する。



(0858) 27-2500

※切は1月22日です



※当選者には、発送をもって発表に代えさせていただきます。



たくさんのお電話
お待ちしております♪