

真心こめて応じます★



お子様の絵本を読むスペースもありますよ♪



お仕事の合間や、時間が少し空いたときなどにご来店されませんか？  
冷たいお飲物を準備してスタッフ一同お待ちしております。

素敵な  
お土産も  
あるよ★



挽きたての美味しい  
コーヒーを飲みませんか？



みなさまの  
ご来店お待ちしております

お世話になっているお客様にお届けする情報レター

中にプレゼント付クロスワードパズル掲載中！

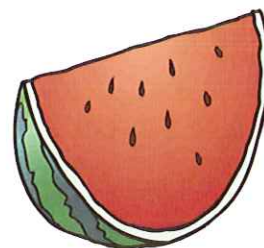
料金後納  
郵便

冊子小包

差出人・運送先  
〒702-8011  
岡山市郡3006  
佐川急便様中国支社内  
メールセンター

4-51

# らいいでざいんNEWS



2015・Vol.17

いつも大変お世話になっております。  
毎日暑い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？おかげさまで、弊社も七年目の夏を迎えることができ、社員一同、心から感謝いたしております。これからはお客様の安心のために誠心誠意行動してまいりますので、ご愛顧のほどよろしくお願いいたします。これから夏本番ですので、くれぐれもお体ご自愛ください。

代表取締役 福井雅人

中面をご覧ください！

サマータイム  
アイスクリーム券  
プレゼント付  
クロスワードパズル  
掲載中

## アクセス 倉吉大橋方面からお越しの場合

- 中部総合事務所先交差点からR179を三朝方面へ1km直進。
- 下田中町交差点(いない倉吉中央店手前)を左折し、100m直進。
- ライフデザインの電柱看板を目印に右折し、100m直進。
- ライフデザインへ到着しました。ライトグリーンの看板が目印です。



## ~クレジットカードの取り扱いについて~

クレジットカードで保険料の支払いが可能な保険ができました。対象となる保険の詳細は、弊社までお問合せください。

(対象：自動車保険、生命保険の一部が対象となります。規定などがありますので弊社までお問合せ下さい。)

## ~ゴルフ会員権をご利用ください~

倉吉ゴルフ倶楽部の無記名会員権がございます。メンバー料金でプレーが可能ですのでぜひご利用ください。  
ご希望の方は、弊社までご連絡ください。  
(1日2名まで先着順でご利用いただけます。)

※土曜、日曜は人気がありますのでお早めにお電話下さい！！

## 編集後記

皆様いかがお過ごしでしょうか？  
私事ですみませんが6月に風邪を引きかなり長引き大変でした！暑い日が続きますが体調を崩さないようしっかり栄養をとりましょう★  
情報レターで気分転換してくださいね♪

スタッフ 浜中香澄

【個人情報に関する取り扱いについて】  
1. お客様の個人情報に関する開示、訂正、追加、停止又は削除につきましては、弊社までご連絡ください。  
※弊社の情報レター『ライフデザインNEWS』の発送を希望されない方は、大変お手数ですが、弊社までご連絡ください。

## お店、会社のPRしませんか？

らいいでざいんNEWSは現在約1200世帯のお客様のもとにお届けしています。お店や会社のご紹介希望の方は弊社までご連絡下さい。

すべてはお客様の安心のために

## 株式会社 ライフデザイン

〒682-0812 鳥取県倉吉市下田中町1026

TEL 0858-27-2500  
FAX 0858-27-2501

hoken@apionet.or.jp

ホームページも  
ご覧下さい♪

ライフデザイン 倉吉



いない倉吉中央店本館入り口より、100m先東側。

引受保険会社  
損保ジャパン日本興亜  
損保ジャパン日本興亜ひまわり生命  
第一生命株式会社  
メットライフ生命

# TEL 0858-27-2500



# お客様の紹介

## 『書専』

書道教室



今回は『書専』書道教室の山田美鈴さんに取材させていただきました。

### ◆書道を始めたきっかけ◆

小学校2年生の時に近所の書道教室へ通い始めました。

高校時代は同級生でもある福井社長とは選択芸術で書道を選択し、良きライバルでした～(笑)

### ◆これまでの活動◆

東京の書道専門学校卒業後、地元にてUターンし、自宅(琴浦町)で3名の生徒さんを指導からスタート。その後は由良育英・鳥取中央育英高校の書道講師、東伯郡・倉吉市の小学校・中学校で毛筆書写講師を務めました。現在は県内5か所にて書道教室を開く傍ら鳥取短期大学、障がい者施設などで書道講師も行っています。

### ◆最近の思い出◆

外部指導をしていた鳥取東高等学校の生徒さん達が昨夏、全国書道パフォーマンス甲子園にて**準優勝**をし、生徒の皆さんと共に喜びを分かち合いました!! 忘れられないステキな夏になりました★



### ◆書道教室および活動◆

現在、琴浦町・倉吉市および鳥取市で教室を開いており、生徒さんは100名ほど在籍しています。学習内容は硬筆・毛筆・仮名などで受講年齢に制限はありません。ですから教室も幅広い年齢層です。その中でも硬筆(ペン・万年筆・鉛筆など)を指導しておりますので、日常生活でもとても役立ちます。初心者の方も経験者の方も気軽に受講できるよう、その方にあった指導をしています。

## 生徒さん募集中!

倉吉市・琴浦町で書道教室をしています。どなたでも受講できますので、書を楽しんでみませんか? 受講年齢に制限はありません



子どもたちも一生懸命取り組んでいます

## 特典

情報シターをご覧になり、教室に見学に来られた方に、小筆プレゼント!!

9月まで  
※要事前連絡  
お問合せ先  
090-6836-4356  
smisuzu@kjd.biglobe.ne.jp



## 暮らしの豆知識

今回は、最近あちこちで耳にする**アーモンドミルクの栄養と効果**についてご紹介します!

### アーモンドの優れた効果

原料となるアーモンドですが、「スーパーフード」と呼ばれるほど栄養価が高く、身体に必要な必須脂肪酸などの良質な脂質をすべて含んでいます。その割合は、全体量の80%以上であるとも言われ血液中のコレステロール値を下げる働きによって、肥満などの生活習慣病を予防する効果が期待されています。



### なぜアーモンドミルクが注目されているの?

アーモンドをすりつぶして作られた植物性の飲料で、消化もよく、低脂肪であることからアメリカでは牛乳や豆乳の代替乳として、子供からお年寄りの方まで親しまれています。アーモンドミルクの特徴はコレステロールを含まず、低カロリーで非常にヘルシーな点です。ダイエットをしたい方はもちろん、乳糖や大豆、小麦などのアレルギー物質が一切含まれていないことから、牛乳や大豆、小麦アレルギーをお持ちの方でも安心して飲むことができます。



ライフデザインでも数名が飲んでみたところ... 美味しい!と、うーん...?と いろいろな感想でした★

## 『お客様の声』

### ～先進医療を受けて『三つの感謝』～



東伯郡 北栄町 副田 幸男様

- 一、先進医療を助めてくださった 福井さんとの出会い
- 二、病気を見つけてくださった主治医の先生
- 三、先進医療をしてくださった 兵庫県粒子線医療センターの先生方

この三つの出会いがなければ、今の私の人生はなかったと思う。

健康診断によりPSA数値が7.14と高く、生検検査の結果、初期の前立腺がんと診断された。主治医の先生に今後の治療についてお話をお聴きした後、福井さんの事務所へ報告へ行きました。そこで先進医療の兵庫県粒子線医療センターの治療について教えて頂き、セカンドオピニオンを受けることとなりました。院長と面談後、治療が始まりました。兵庫県粒子線医療センターでの治療内容は、粒子線をピンポイントでガンに照射するものです。

1日の治療時間は診察台に上がって約20分程度。他の組織を傷つけないよう照射位置を決めるのに時間がかかるが、実際の照射時間は2～3分でした。私の場合、治療期間は50日間くらいで37回照射(土日はお休みです)し、PSA数値が0.40まで下がり治療を終えました。

粒子線治療は先進医療のため約300万円の治療費が全額自己負担。しかも先払いでしたが、先進医療特約に加入していたため治療費を立替えることもなく助かりました。お金の負担だけでなく、後遺症もなく体への負担がほとんどなく自然体で治療を受けることができました。

今年2月に70歳定年まで会社勤めを全うできたこと、3人との出会いに感謝する次第である。その中でも福井社長には治療中もその後もずっと相談にのっていただき、ほんとうに有難うございました。今後ともよろしく願いいたします。

兵庫県粒子線医療センター



## 健康クロスワードパズル

解者の中から、抽選で5名の方に...  
「サーティーワンアイスクリーム  
ギフト500円券」  
をプレゼント!!



※回答の出し方  
タテ・ヨコのクイズを解いて空欄に当てはまる答えを**カタカナ**で入れます。全部解いたら「カギ」の4文字〇〇〇〇で言葉を作りましょう!

|      |  |   |       |      |
|------|--|---|-------|------|
| ①    |  | ② |       | ③    |
| 「カギ」 |  |   |       |      |
|      |  |   |       |      |
| ④    |  |   | ⑤「カギ」 |      |
|      |  |   |       |      |
| 「カギ」 |  | ⑥ |       | 「カギ」 |
| ⑧    |  |   | ⑨     |      |

### タテ

- ①外国に旅行する時は必需品!
- ②くちばしで木の幹に穴をあける鳥
- ③赤ちゃんがグズグズした時は〇〇るといいますね!
- ⑤尻尾が切れても平気な爬虫類
- ⑦植物の花や葉を支える部分

### ヨコ

- ①駐車場のことを?
- ④カンガルーのお母さんのお腹にある袋
- ⑥新しく何かをするために計画を立てる事
- ⑧過去から現在、未来へと一定の速さで流れていくもの
- ⑨学芸会の〇〇の役になる

答えが分かった方はライフデザインにお電話下さい★

**(0858) 27-2500**

※当選者には、発送をもって発表に代えさせていただきます。



たくさんのお電話お待ちしております♪