

皆様のご来店を、心よりお待ちしております♪
 ライフデザインでは、お子様連れでも安心なキッズスペースをご用意しております。



お仕事の合間や、時間が少し空いた時などにご来店されるお客様が増えてきました。温かいお飲み物、ご来店記念品を準備してスタッフ一同お待ちしております。



料金後納
郵便

冊子小包

差出人・返送先
〒702-8011
岡山県倉吉市3006
佐川急便株式会社内
メールセンター

4-51

お世話になっているお客様にお届けする情報レター

中面にプレゼント付クロスワードパズル掲載中!

らいふでざいん NEWS

2012・Vol.10



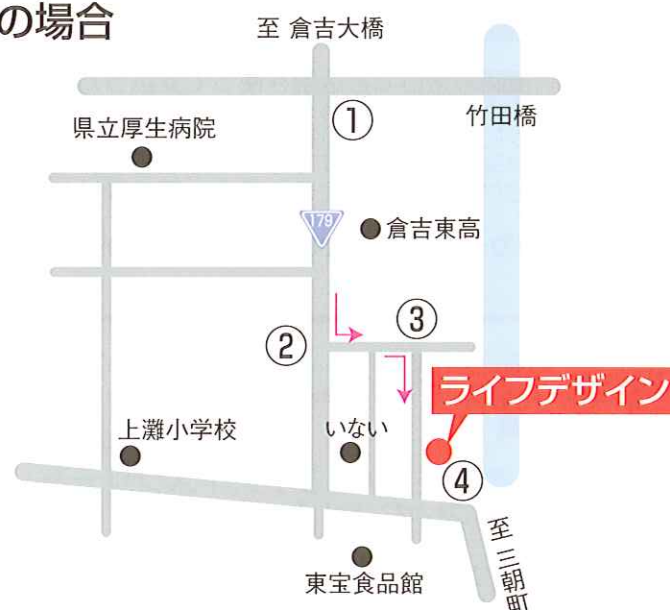
いつも大変お世話になっております。
 去年は元旦の大雪にはじまり、三月には東日本大震災、そして秋には大型台風の日本上陸により、あらためて普段から災害に対する備えの大切さを感じる一年でありました。
 本年も皆様へ安心をお届けするためスタッフ一同がんばりますので何卒よろしくお願いいたします。

代表取締役 福井 雅人



アクセス 倉吉大橋方面からお越しの場合

- 中部総合事務所先交差点からR179を三朝方面へ1km直進。
- 下田中町交差点(いない倉吉中央店手前)を左折し、100m直進。
- ライフデザインの電柱看板を目印に右折し、100m直進。
- ライフデザインへ到着しました。ライトグリーンの看板が目印です。



迎春

毎日笑顔で過ごしたいなあ♪
濃中 香澄

今年もジムに通って、体を鍛えるぞ!
福井 雅人

100歳まで、後20年。頑張ります!
福井 啓介

内面磨きに精を出す♪
福井 陽子

2012年目指すは、イクメン!!
齋藤 周作

~クレジットカードの取り扱いについて~

クレジットカードで保険料の支払いが可能な保険ができました。対象となる保険の詳細は、弊社までお問合せください。

(対象：損保ジャパンの自動車保険、NKSJひまわり生命、メットライフアリの生命保険の一部が対象となります。)



~ゴルフ会員権をご利用ください~

倉吉ゴルフ倶楽部の無記名会員権がございます。メンバー料金でプレーが可能ですのでぜひご利用ください。

ご希望の方は、弊社までご連絡ください。
 (1日2名まで先着順でご利用いただけます。)
※土曜、日曜は人気がありますのでお早めにお電話下さい!!

【個人情報に関する取り扱いについて】

- 応募用紙に記載されたお客様情報は、当社の営業活動の参考等に使用することがあります。法令で定める場合のほか、お客様の承諾なしに他の目的に使用いたしません。
- お客様の個人情報に関する開示、訂正、追加、停止又は削除につきましては、弊社までご連絡ください。

※弊社の情報レター『ライフデザインNEWS』の発送を希望されない方は、大変お手数ですが、弊社までご連絡ください。

お店、会社のPRしませんか?

らいふでざいんNEWSは現在、約1200世帯のお客様のもとにお届けしています。お店や会社のご紹介希望の方は弊社までご連絡下さい。



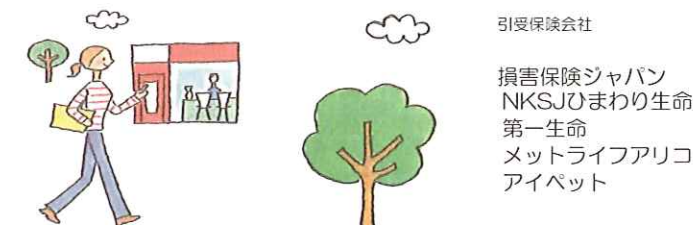
いない倉吉中央店本館入り口より、100m先東側。

すべてはお客様の安心のために

株式会社 ライフデザイン

〒682-0812
 鳥取県倉吉市下田中町1026
 ホームページもご覧ください

ライフデザイン 倉吉 **検索**



TEL 0858-27-2500



<編集後記>
 いろいろな情報を皆様にお届けしたく毎日試行錯誤していました。あまりに夢中になりすぎてしまい、足元に置いてあるストーブを忘れ足首がヤケドしていました(笑)
 ☆今年もよろしくお願ひします☆
 スタッフ 濃中 香澄

お客様の紹介 野田外科医院

今回は最近話題にもなっている、点滴バーを行っている『野田外科医院』さんをご紹介します!!
当社の社長も疲労回復時には、この点滴注射に、お世話になっております♪今回は齋藤専務が実際に体験してきました。

【点滴バーって何! ?】

点滴バーは、俗称で、バーに遊びに来るように気軽な感覚で、医療や栄養について考えていただき、点滴を受けてもらえるようにと考案、された診療方法だそうです。医師と十分に相談した上で症状に合わせて点滴を行います。

(点滴中の齋藤専務!)



【こんな方におススメ】

- ・疲れやすい、疲れがとれない方
- ・風邪をひきやすい、風邪が長引く方
- ・腰痛、肩こりの方
- ・冷え性の方

【疲労回復点滴にんにく注射の成分入り!】

スポーツ選手や芸能人などから流行り始めた「噂」の注射です。ビタミンB群を豊富に含み、疲れを劇的に回復します。にんにく注射と言っても、周囲に、**にんにく臭がすることはありません!** 血液に入ると数秒で鼻の中に、にんにくの臭いがしてくるため、この名前がつけました。(ビタミンB1に含まれる硫黄が原因です)臭いはすぐに消えますし、息がにんにく臭くなることもありません。ご安心を♪



さらに...**当院の点滴はアミノ酸入り!!**
アミノ酸を栄養素・エネルギー源にして、人は毎日生きています。スポーツをする人、毎日の健康に気を配る人、それぞれのスタイルの中で、アミノ酸はチカラを発揮します。

点滴バー オリジナル点滴療法

疲労回復点滴と二日酔い回復点滴
1セット1800円のところ、**らいふでざいんNEWS**を見て受診された方は1セット1500円にてご提供!
(1月末までの限定)

【二日酔い回復点滴】

二日酔い時は、低血糖と脱水により、吐き気やだるさを感じます。血液内に糖分と水分を補充するだけでもかなり楽になりますが、肝臓を保護し、解毒を促す成分を加えることで早く回復します。飲んだ後だけでなく、今から飲みに行くという時に予防的にしておく、翌朝すっきり目覚めることができます。

【点滴療法のメリットは?】

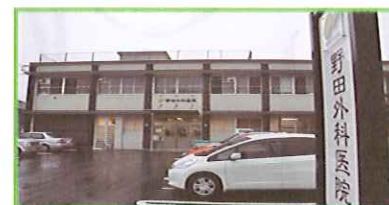
医療行為として行われる点滴は血液内に直接投与するため、サプリメントなどを口から体内に取り入れるよりも吸収率がよく、即効性があり効果も高いと言われています。



【点滴時間、ご相談について】

初めての方は、必ず医師による診察(問診)を受けていただきます。当日の体調の確認を行い、点滴への不安などを医師に相談し、納得、安心してから点滴をうけていただきますが、点滴が苦手な方など無理なご利用はお避け下さい。

- ・点滴は30分ほどで終了します。
- ・相談のみでお帰りになる方については、診察料(1050円税込)をいただきます。



興味のある方は、ぜひ野田外科医院までご連絡を♪

野田外科医院
倉吉市堺町3-73-1
Tel.(0858)22-4734

くらしの豆知識 ちょっとした工夫で、電気に頼らない防寒対策!!

今年の冬は昨夏に続いて「節電」がキーワードになりそうです。そこで暖房を効率よく使いながら快適さをキープする、この冬おすすめの防寒対策をご紹介します。

まずは「衣」。1枚多く着るその1枚に何をを選ぶかがポイントです。日本に昔から伝わる綿入り半てんやどてらなどもよいのですが、着ぶくれして動きにくいという難点も。おすすめは保温機能に優れたインナーです。フリース素材の上着も、寒さを感じたらさっと羽織れるのがおすすめ。上着1枚着ることで体感温度は約2.2度上がります。また、足の冷え対策には靴下よりもルームシューズが優れています。足首まですっぽりおおうタイプの厚手のものを選んでください。さらに近頃は毛布を「羽織る」ことができる「着る毛布」も人気があるようです。

次に「食」の工夫です。健康を維持しながら身体を温める食材「まごたちはやさしい」、すなわち「豆、ごま、タマゴ、チーズ、わかめ、野菜、魚、シイタケ(キノコ類)」を覚えておくと便利かも。ショウガと唐辛子は血行促進作用もあり、身体をポカポカにしてくれます。さらに「つくるスタイル」も工夫してみてください。鍋以外の料理もどんどん食卓で作りましょう。テーブルにカセットコンロを出せば揚げ物も串揚げスタイルで楽しめ、お部屋が暖かくなって一石二鳥です。IHコンロをお使いのご家庭なら、保温鍋や圧力鍋を活用するのもおすすめです。

最後は「住」です。エアコンの設定温度を20℃にするだけで、消費電力量は約420wh削減できるそうです。また、暖房器具は特徴や機能によって、「ふく射式」(遠赤外線暖め)「対流式」(暖めた空気が動くことで空間

を暖めるストーブやエアコン)「伝導式」(触れることで暖かさが伝わるホットカーペットや湯たんぽ)に分けられます。エアコンだけで部屋全体を暖めるのではなく、組み合わせて暖房効率を上げるように心がけましょう。インテリアにオレンジや赤など、暖かみを感じさせる色を使うのも効果的です。

住まいの防寒対策のポイントは、暖房等で温めた熱を逃さないこと。なんと58%もの暖かい空気が、窓やドアから逃げてゆくとか。厚手のカーテンを使用する、窓に断熱シートを張ることで解決します。その他、部屋のドアを開けっ放しにしない、就寝や外出のギリギリまで暖房器具をつけ続けない、就寝時は湯たんぽを使うなど昔から伝わっている防寒対策も活用したいものです。

電力消費削減のための節電だと考えると義務感も生じますが、CO2を削減して地球温暖化防止に役立つ、ロハスな暮らしを実践すると思えば無理なく続けられそうですね。

ライフデザインの事務所内でも、全員がひざ掛けを活用して、暖房の設定温度も低くし、スタッフ一同でウォームピズに取り組んでいます♪



※参考: 四国電力株式会社 <http://www.yardenco.jp/>
全国地球温暖化防止活動推進センター <http://www.jpcca.org/>
沢井製菓株式会社 <http://www.sawai.co.jp/>
ranapi <http://ranapi.jp/>
北すま <http://kita-suma.jp/>

保険料のクレジットカード払いについて

弊社の自動車保険や生命保険でもクレジットカード払いが可能な商品が登場しています。詳しくは、ライフデザインまでご連絡下さい。

クレジットカードのポイントが貯まる

クレジットカードの利用者にとっての一番のメリットは、なんといってもポイントが貯まることでしょう。ポイントを貯めるといって、かなりの額の買い物や毎月毎月しなければならぬイメージがありますが、毎月必ず支払わなければならない公共料金に使えるとすれば、これは相当な額になります。放っておいても毎月勝手にポイントがたまっていくのですから、利用者にとっては大きなメリットになります。クレジットカードの種類によって異なりますが、例えばイオンクレジットカードのときめきポイントの場合... 利用金額1000円に対して5ポイントが付与され、そのポイントが200ポイント貯まると、商品券やたくさんの商品と交換されます。貯まったポイントで商品券、JCBギフト券、カタログから商品を選ぶなどして交換できます。

支払い忘れがなくなる

コンビニや金融機関の窓口で払込票を使って支払う方法では、まずお金を払うためにその紙を持ち歩き、わざわざ窓口に向いていったり、混んでいけば並ばなくてはなりません。サイフの中身にも気をつけてなくてはならず、もし現金の持ち合わせがなければお金を引き出してこなければなりません。その点、クレジットカード払いであれば、支払う手間がま

たくかからないので、「ついうっかり払うのを忘れていた。」「気がついたら期限が過ぎてた。」ということがなくなります。

カードの明細で家計管理ができる

公共料金や、生命保険料をまとめてカード払いにすれば、クレジットカード会社から送られてくる「ご利用明細」に料金が一覧で表示されますので、家計における固定費の金額がひと目でわかり、家計簿の代わりになります。また、口座管理の面から見ても、決まった日にクレジットカード利用分としてまとめて口座から引き落とされるのであれば、あらかじめその分を一度だけ用意しておけばよいというメリットがあります。従来のようにバラバラにやってくる引き落とし日に対し常に残高に気を配る必要がなく、残高不足も防げます。

その他、クレジットカード払いのできる公共料金 電気料金、ガス料金、水道料金、固定電話、携帯電話・新聞購読料など、他にもたくさんの公共料金が、クレジットカードで支払いができます。

※注意※
カード会社によっては、有効期限などがあり期限を越えてしまうとポイントが消滅してしまう場合がありますので、毎月の明細確認時にポイントの有効期限もチェックしておくことをオススメいたします。

参考Walth <http://www.hokenerabinet/sehoshin/goods/9888>
<http://www.shimoda.jp/credit-card/article3.html>



健康クロスワードパズル

正解者の中から、抽選で5名の方に**31アイスクリームギフト500円券**をプレゼント!!

※回答の出し方、タテ・ヨコのクイズを解いて空欄に当てはまる答えをカタカナで入れます。全部解いたら、『カギ』の3文字□□□で言葉を作りましょう♪(並び替えて下さいネ)

答えがわかった方はライフデザインにお電話下さい☆
ヒント: きっといいことありますよ。
(0858) 27-2500

(1) (A)		(3) 『カギ』	(5)	
		(B)		
(C)	(2) 『カギ』		(D)	(6)
		(E)	(4) 『カギ』	
(F)				

タテ

- (1) まばたきが少なくなったりして目がかわく症状のことを〇〇アイという。
- (2) 妊娠中のお母さんの身体のことを〇〇 といひます。
- (3) 救急車で運ばれ〇〇一発で助かる。
- (4) 〇〇が大好きな人参にはβ-カロチンが、たっぷり入っています。
- (5) コアラが大好き♪〇〇〇〇の葉。
- (6) 薬の注意書きにみられる文句: 〇〇又は妊娠の可能性のある方は薬を飲む前にお医者様に相談しよう。

ヨコ

- (A) 滋養強壮作用のあるニンニクは、物語では〇〇〇〇〇を退治するのに使われる。
- (B) 健康の〇〇ワードは、食事と運動と睡眠です。
- (C) 液体窒素は、皮膚科で〇〇を取るのに使うときがあります。
- (D) グルコサミンは〇〇やエビなどの甲殻類の外皮を形成するキチン質に含まれる。
- (E) リボビタンAなどにふくまれているアミノ酸の一種で一般的には、〇〇〇〇と呼ばれる。
- (F) 徹夜の実験勉強で〇〇〇に襲われることがあります!

たくさんのお電話お待ちしております♪